



Douleurs du coude et MMOO (enquête SOFMMOO)

Dr Norbert TEISSEIRE
Rhumatologue - Angers
norbert.teisseire@wanadoo.fr



Douleurs du coude et MMOO (enquête SOFMMOO) introduction

Pourquoi cette enquête:

- 1- Aucune enquête connue à ce jour en milieu médical spécialisé.
- 2- Pathologie ingrate
- 3- Pas de consensus sur la prise en charge / pas de consensus sur l'exploration clinique
- 4- Quel examen clinique programmé du coude ?
- 5- Quels traitements proposés dès lors ?
- 6- Approfondir le travail / recul des résultats dans le temps

- 7-Etude sur le dynamisme de la SOFMMOO
- 8- Protocole d'enseignement pour les DIU

Pathologies du coude en milieu MMOO

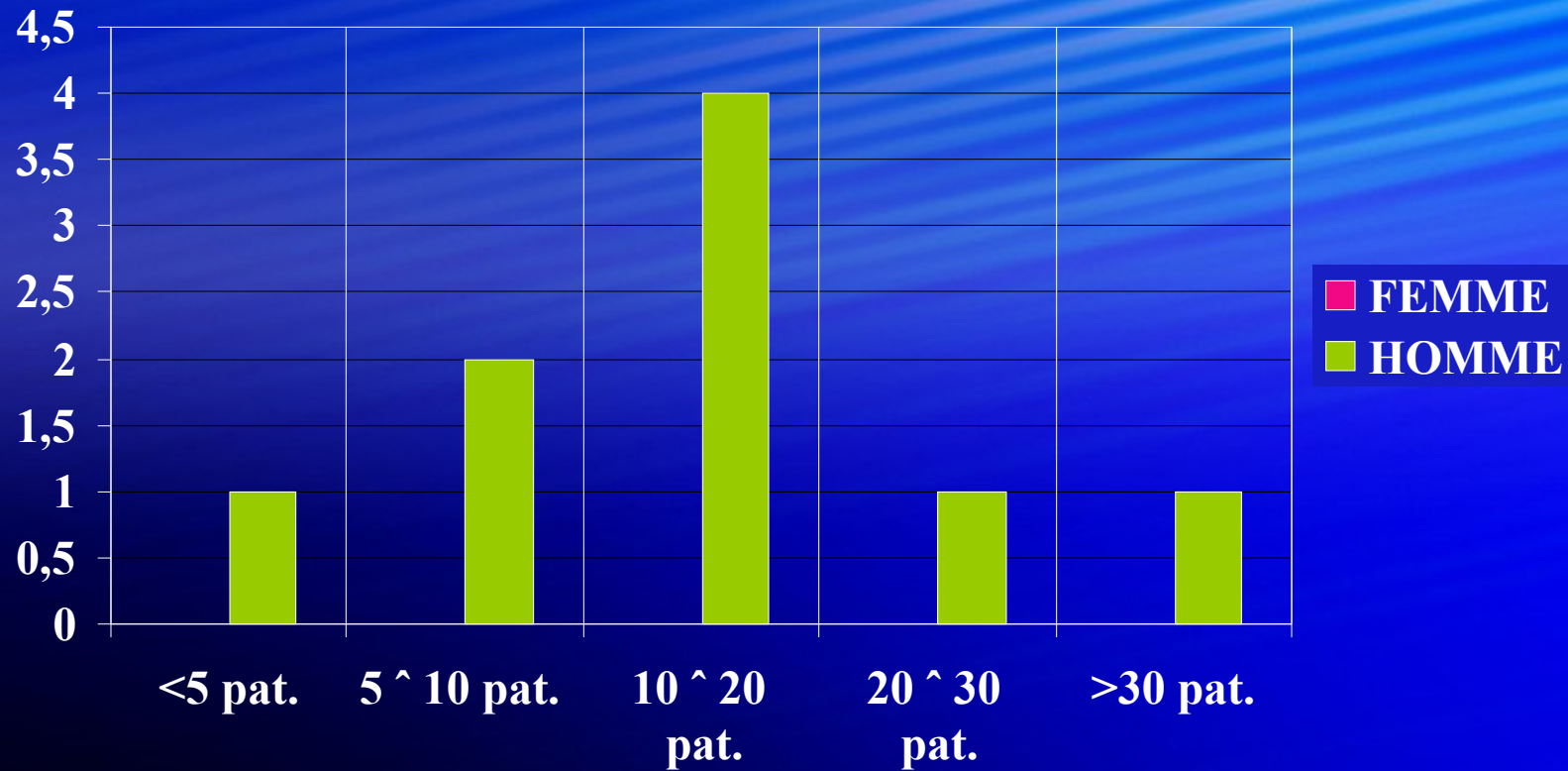
Retour de fiches de recueil

- **Nombre de médecins** ayant répondu:
 - 9 sur 476 envois (tous pratique libérale)

- **Nombre de patients** par médecin:
 - 3 à 32 !! (moyenne attendue >20)

Résultats:

nb de praticiens ayant répondu / activité

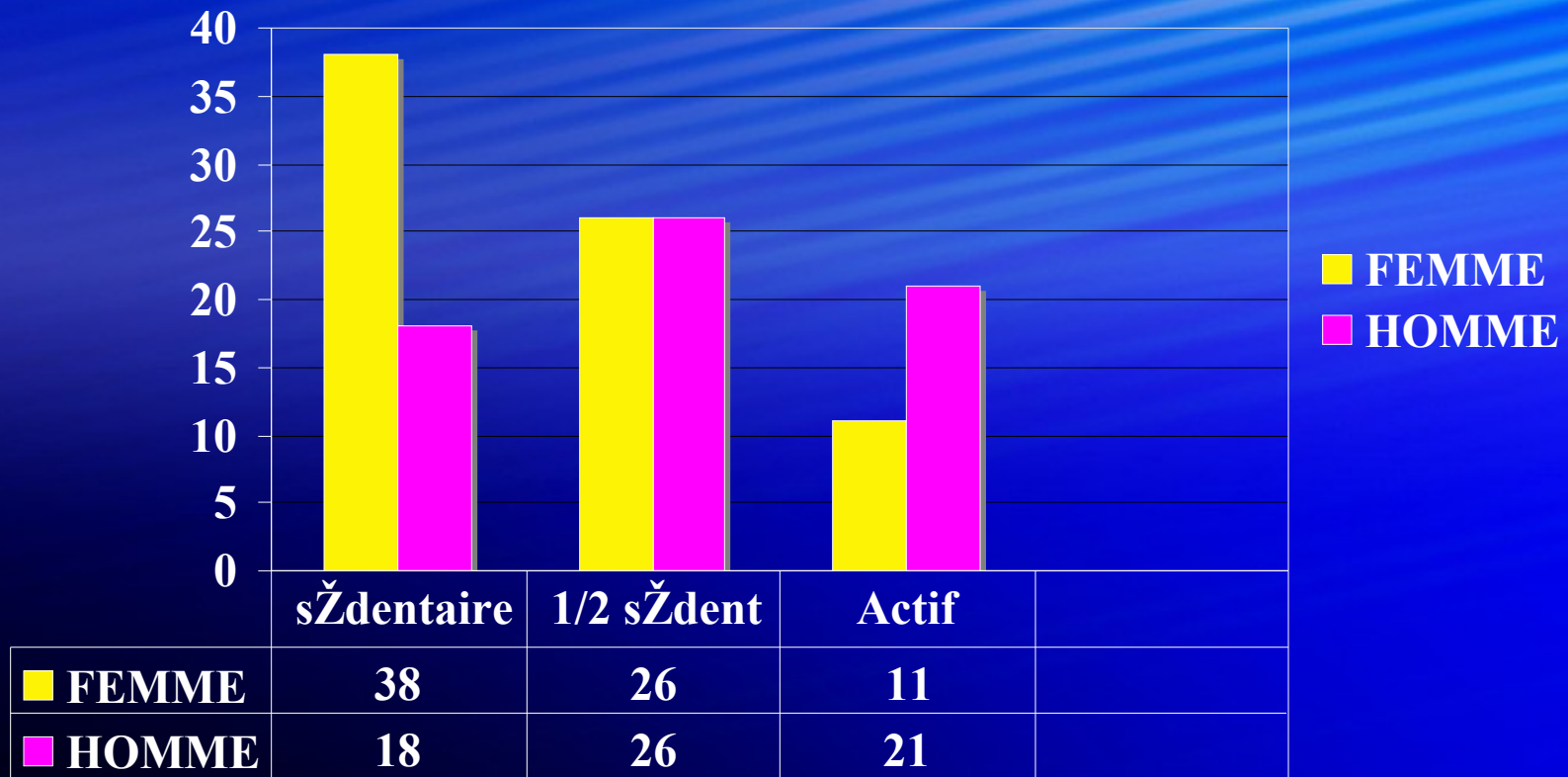


Pathologies du coude en milieu MMOO

Résultats: données générales

- 1- Nb de patients: 75 F 65 H
- 2- Age des patients: F 52,8 H 50,2
- 3- Niveau d'activité des patients:
 - F sédentaires en grande majorité (50,7%)
 - H plutôt actifs, sans prédominance tranchée (1/3 x 3)
- 4- Pratique sportive:
 - F et H plutôt pas sportifs (68 et 57%)

Résultats / degré d'activité des patients



Pathologies du coude en milieu MMOO

Résultats: données cliniques

- 1- Topographie de la douleur:
 - Épicondyle dans 80 % des cas
- 2- Mobilité du coude
 - Limité dans plus de 50 % (52 à 58%) des cas (extension+)
- 3- Dérangements étagés:
 - RC (80 %), coude (60-70%), poignet (25-32%)
- 4- Traitement MMO: oui dans 85% cas
- 5- Application autres traitements: I*, mdct, ...

Pathologies du coude en milieu MMOO

COMMENTAIRES

- L'enquête elle-même.
 - Les praticiens MMOO, dans leur ensemble, n'appréhendent pas au mieux le coude douloureux.
- Les résultats.
 - ✓ **La pratique sportive:** à l'évidence elle n'influe pas de façon négative sur cette pathologie ... au contraire?
 - ✓ **Topographie de la douleur:** l'épicondylalgie correspond globalement à un surmenage des muscles extenseurs du poignet et des doigts: on peut distinguer **5 grandes raisons**

Pathologies du coude en milieu MMOO

COMMENTAIRES

- Les résultats.

- ✓ Les dysfonctionnements associés:

- Les cas de dysf(x) isolé du coude sont exceptionnels, et l'origine mécanique n'intéresse qu'un patient sur 2
- Le problème du poignet: 1/3 des cas tout de même ... incidence sur le TT
- Le dysf(x) du coude s'accompagne en général d'une participation cervicale (identique dans les deux sexes), mais dans ce cas la fréquence d'atteinte du coude est > chez l'H
- La grande fréquence de l'atteinte cervicale tient à plusieurs raisons:
 - La sensibilisation des praticiens concernés
 - Le fait qu'une souffrance cervicale fait le lit d'une souffrance téno-musculaire au coude (cas de la NCB ou du DIM)
 - En pratique professionnelle: rôle des hautes fréquences, en situation statique « blocage » fonctionnel « haut »
 - Les questions posées: 2.

Pathologies du coude en milieu MMOO

COMMENTAIRES

- Les résultats.
 - ✓ Propositions thérapeutiques.
 - ✓ Une prise en charge manuelle est observée dans plus de 85 % des cas.
 - ✓ Une approche axiale (rachidienne) et périphérique est nécessaire ... ce qui implique un examen programmé du membre supérieur.
 - Reste à en évaluer précisément les effets, sur de grandes cohortes de patients, afin d'affiner les protocoles, selon les catégories de sujets.
 - En tout état de cause, une information de tous les jours doit être faite, auprès des omnipraticiens, des médecins du travail, des chirurgiens orthopédistes, qui doivent apprendre ces techniques, afin de se convaincre de leur utilité, sinon de leur caractère incontournable.

Pathologies du coude en milieu MIMO

CONCLUSION

- 1- **L'enquête elle-même** (*implication des membres, ...*)
- 2- **Les projets à développer** (*préciser profil évolutif des patients, mise au point de protocoles thérapeutiques les + performants....*)