



~ UNION NATIONALE DES MEDECINS FEDERAUX ~



# L'ostéopathie en Médecine du Sport

(3e congrès de la SOFMMOO ORLEANS 2008)

Docteur Alain Frey  
Président de l'UNMF



# Sondage

108 médecins fédéraux interrogés

50 réponses environ

Aucune fédération n'utilise au sein de son staff médical d'ostéopathe

# Etat des lieux

La pratique de l'ostéopathie est majoritairement effectué par les MK des équipes :

Soit les MK pratiquent l'ostéopathie au coup par coup en fonction des pathologies traitées

Soit un des MK n'est employé que pour la pratique de l'ostéopathie.

# Sports de haut niveau

Une pression de plus en plus importante de la part des athlètes mais aussi de la DTN nous incite à avoir au moins un MK ostéopathe pour répondre à la demande sans cesse croissante des sportifs.



# LA REALITE

- Si cela n'est pas réalisé au sein de la fédération, les sportifs vont voir un « ostéopathe » en dehors de tout circuit sans cohérence de prise en charge de la pathologie, le médecin d'équipe n'étant plus le garant de la qualité des actes proposés.
- Dans ce cas, rare sont les ostéopathes qui tiennent informés le médecin d'équipe sur une prise en charge d'un sportif.

# LES SPORTIFS

- Par contre dans certaines fédérations, des groupes d'athlètes ont un ostéopathe mais il ne fait pas partie du staff médical Equipe de France (par exemple en athlétisme).
- Si en plus, des résultats thérapeutiques tardent, le sportif n'hésite pas à s'adresser à un ostéopathe.

# Médecine Fédérale

La position actuelle de la médecine fédérale est largement en faveur d'embaucher des kiné ostéopathes que des ostéopathes purs.

Le médecin d'équipe de France reste le responsable du suivi médical et des actes réalisés par l'ensemble de son équipe.

Pour des questions d'assurance, l'utilisation d'un ostéopathe pur apparaît difficile car tous les décrets actuels sur l'ostéopathie ne sont pas encore sortis.

# STAFF MEDICAL JO

Les places sont chères pour le staff médical.

l'ostéopathie sera effectuée par les kinés ou les médecins des équipes de France.

Rein n'empêche un sportif de s'adresser à son ostéopathe mais en dehors du village.

# INSEP

Pas d'ostéopathe au sein du staff médical

Les actes ostéopathiques sont réalisés par les MK ou certains médecins du département médical



# LES CLUBS

On s'aperçoit par ailleurs que pour des clubs professionnels ou semi-professionnels, l'utilisation d'un ostéopathe pur à la place d'un kiné est difficile car toute la partie kiné avec mise en place de contentions type strapping n'est pas réalisé par un ostéopathe pur.



# Tendance Fédérale

Actuellement, la tendance fédérale est vers la formation des kinés en ostéopathie afin qu'ils acquièrent les techniques d'ostéopathies et qu'ils puissent les utiliser parmi leurs armes thérapeutiques après avoir un diagnostic médical précis et des indications de traitement.

La réflexion n'est certes pas close et reste ouverte à l'avenir mais il apparaît **indispensable** que le médecin d'équipe reste le responsable de l'ensemble des actes pratiqués sur les sportifs même en ostéopathie.

# Pathologies traités

- Lombalgies: **aigues**, chronique commune.
- Dorsalgies: **aigues mécaniques**.
- Cervicalgies
- Bassin: dysfonctionnement musculaire
- Entorses de cheville: séquelle douloureuse



# Que faire au sein des fédérations?

Ne prendre que des kinés ostéopathes???

Intégrer des ostéopathes purs avec les mêmes règles de fonctionnement que les MK???

# Une expérience au sein du SAU du CHPSG!!!

- **Prise en charge par le médecin**
- Le médecin détermine avec l'ostéopathe les besoins pour le patient de le consulter en urgences.
- Le médecin conseille le patient et lui explique le protocole, il n'y a aucune prescription médicale.
- Le patient est libre de refuser.
- les pathologies traumatologiques
- Des Etudes vont être mises en place



# Des Questions ?

Merci de votre attention.

« Trouvez la lésion, traitez la, et laissez la nature faire le reste » Andrew Taylor Still.

