

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

Trabajos prácticos

DIU

Medicina Manual Osteopática

Movilizaciones lumbares en Latero-Flexión

● Movilizaciones del raquis lumbar en latero-flexión, paciente en decúbito lateral

El médico se coloca perpendicular en frente del paciente. Su mano caudal palpa las articulares posteriores y las espinosas lumbares. Paciente en decúbito lateral, rodillas flexionadas a 90° y apoyadas sobre la rodilla del médico.

El médico coge los tobillos y hace un movimiento de tracción hacia arriba al mismo tiempo que adelanta su muslo flexionado. De ello resulta un aumento de la puesta en tensión raquídea y de la lateroflexión.



■ **Movilizaciones del raquis lumbar en latero-flexión, paciente en decúbito dorsal**

Primera técnica

Médico al lado de la camilla a los pies del paciente. Éste en decúbito supino apoya su pierna exterior flexionada colocando el pie sobre el muslo del terapeuta.

El terapeuta hace presa en el otro tobillo y tracciona el miembro inferior con la pierna en adducción.



Segunda técnica

Paciente en decúbito supino, muslos y piernas flexionados a 90°. El médico lleva los tobillos fuera de la camilla.

