

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

Trabajos prácticos

DIU

Medicina Manual Osteopática

Movilizaciones lumbares en flexión y extensión

Las movilizaciones lumbares pueden hacerse en flexión, en extensión o en latero-flexión.

- **Movilizaciones del raquis lumbar en flexión**

El médico se sitúa en frente. Paciente con flexión máxima de piernas.



- **Movilizaciones del raquis lumbar en extensión**

Paciente en decúbito ventral, los brazos colgando a los lados de la camilla. El operador hace contra apoyo sacro y eleva el miembro inferior cogiéndolo por la rodilla. El médico puede usar su propia rodilla como ayuda para acentuar o prolongar la extensión.

Esta maniobra estira también la coxofemoral en extensión (muy dolorosa en caso de coxartrosis) y permite el cizallamiento de la sacroilíaca.

