

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

Trabajos prácticos

DIU

Medicina Manual Osteopática

Movilizaciones cervicales en extensión

La primera técnica se hace con el paciente sentado. En la segunda, el paciente está en decúbito dorsal.



1- Posición del paciente: sentado al borde de la camilla, frente al médico, su frente apoyada en el esternón del médico sur.

2- Posición del médico: de pie cara al paciente, los dedos medios pegados a un lado y otro del raquis cervical. Los dedos se desplazan de arriba abajo nivel a nivel vertebral imprimiendo un movimiento de extensión en cada uno de ellos durante la inspiración del médico..



3- Inspiración: el médico está en inspiración, con ascenso del esternón hacia arriba y adelante, imprimiendo una extensión en la cervical del paciente que está en contacto continuo con la frente.

La inspiración provoca la extensión cervical.



Paciente en decúbito dorsal. El terapeuta está sentado a su lado. La mano proximal sobre la frente del paciente (punto fijo), y la mano distal debajo del cuello, en copa, con flexión metacarpofalángica de los dedos y flexión dorsal de la muñeca; las espinosas cervicales reposan en el pliegue dorsal de la muñeca



Posición final

El médico eleva su antebrazo provocando una extensión global cervical y efectúa un movimiento de rotación de la muñeca obteniendo una hiperextensión nivel por nivel.

