

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

Trabajos prácticos

DIU

Medicina Manual Osteopática

Manipulación lumbar en decúbito lateral en lordosis

La manipulación hombro-pelvis en lordosis es una manipulación indirecta. Al colocar en lordosis (extensión) al raquis lumbar, éste pierde su movilidad rotatoria (por la impactación de las articulares posteriores) y se vuelve más rígido. Parte de la impulsión manipulativa transmitida a la pelvis repercutirá más arriba, hacia la charnela tóracolumbar, y más abajo, en las sacroilíacas.

●Posición

Paciente con los hombros a 90° con respecto a la camilla. El hombro servirá de punto fijo para la manipulación. La pierna inferior con el pie encima de la camilla en el centro (en la manipulación en cifosis el pie se coloca fuera de la camilla). La pierna superior doblada con el pie en el hueco poplíteo.



●Puesta en tensión

La puesta en tensión se hace por rotación de la pelvis hacia abajo y adelante, con apoyo de la mano en el ala ilíaca. Impulsión manipulativa.

