

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

Trabajos prácticos

DIU

Medicina Manual Osteopática

Manipulación lumbar en decúbito lateral en cifosis

Es una manipulación INDIRECTA con el hombro como punto fijo.

● **Posición del paciente:** colocación en decúbito lateral, pierna inferior extendida, punta del pie girada hacia el suelo; pierna superior flexionada, pie en el hueco poplíteo.



Tracción del hombro inferior del paciente hacia adelante y abajo hasta una basculación del hombro superior a 45° con respecto al plano de la camilla (el hombro superior se aleja del terapeuta) y cifosis lumbar (= flexión lumbar) consecutiva. El hombro superior del paciente será el punto fijo de la maniobra (estrella). La mano caudal del médico se coloca sobre el nivel lumbar a manipular (círculo).



● **Puesta en tensión:** El codo del paciente se coloca en la axila del paciente. El brazo caudal del terapeuta se apoya sobre el glúteo y la región trocantérea del paciente. Las dos manos contactan. El movimiento de puesta en tensión es un movimiento de « tiro al arco », con el antebrazo (en la foto el derecho) que tira y el otro brazo que se extiende y bloquea el hombro del paciente. La puesta en tensión del raquis lumbar se hace en rotación estirando la pelvis hacia abajo (con el hombro inmóvil).



● **Impulsión manipulativa** : breve y seca acentuando el movimiento de puesta en tensión.

