

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

Trabajos prácticos

DIU

Medicina Manual Osteopática

Manipulación lumbar “con rodillas”

Puede ser asistida en extensión o contrariada en flexión. Puede efectuarse incluso en pacientes un poco corpulentos.

Colocación: paciente sentado en un taburete con apoyos podales, sus pies detrás de las patas delanteras del taburete. Manos cruzadas detrás de la nuca, codos hacia adelante. El médico sentado en la camilla baja, pies sobre la barra inferior del taburete, **talones hacia abajo**.

Posición: presa de los antebrazos del paciente sin cerrar los puños (foto 1). Aumentar la cifosis. Colocar las espinosas entre las rodillas juntas (interponer una toalla).



Foto 1

Puesta en tensión: llevar el paciente hacia sí en extensión lumbar ; levantar los talones aumentando la puesta en tensión.

Manipulación: la impulsión manipulativa se consigue llevando un poco hacia sí al paciente y elevando el tronco ligeramente hacia arriba (fotos 2 y 3).

