

Anatomía del Coxis

Traducción: F. Colell (GBMOIM)



● El Sacro y el coxis están unidos por discos en los que la estructura se parece a la de los demás discos intervertebrales, con un anulus periférico y un núcleo central.



● El anulus puede adoptar forma de «croissant».



● Los discos intercoccygeos son bastantes espesos. Tan solo permiten una movilidad reducida.



● En otros casos no hay disco sino una articulación de tipo sinovial con revestimiento cartilaginoso, ello permite mayor movilidad. Nuestra impresión (J-Y Maigne) es que este tipo de articulación es más frecuente entre los pacientes que sufren coccigodinia que entre los que no la sufren. La mayor movilidad representaría una fuente de lesiones.



● Un descubrimiento interesante en nuestras disecciones era que, en algunos casos, la articulación era una estructura intermedia entre disco y articulación sinovial. Más exactamente, había una grieta intradiscal rodeada de células sinoviales, como se aprecia en esta muestra. Inmediatamente se nos plantea una pregunta: ¿el tipo de articulación (discal, intermedia, sinovial) viene determinada de por vida en cada individuo dado? ¿O más bien hay una progresión continua y progresiva del disco de joven hacia una articulación sinovial de adulto por medio de la aparición de una grieta que separa el disco? A nivel del disco cervical ocurre un fenómeno parecido.



● Articulaciones sinoviales



● Vista lateral derecha. Una articulación sinovial permite una mayor movilidad en flexión-extensión.

Publicaciones sobre la coccigodinia

- [Coccydynia: dynamic films, technic and results](#). Jean-Yves Maigne (databank on dynamic films)
- [Management of common Coccydynia](#). Jean-Yves Maigne
- [Cause and mechanism of common coccydynia](#). Jean-Yves Maigne (pdf)
- [Comparison of three manual coccydynia treatments](#). Jean-Yves Maigne (pdf)
- [La coccygodynie](#). Jean-Yves Maigne (pdf)
- [Coccygodynies et algies périnéales justiciables d'une thérapie manuelle](#). Didier Besse
- [Résultats d'une thérapeutique manuelle de la coccygodynie](#). Robert Maigne