

## Ligamento Ilio-Lumbar

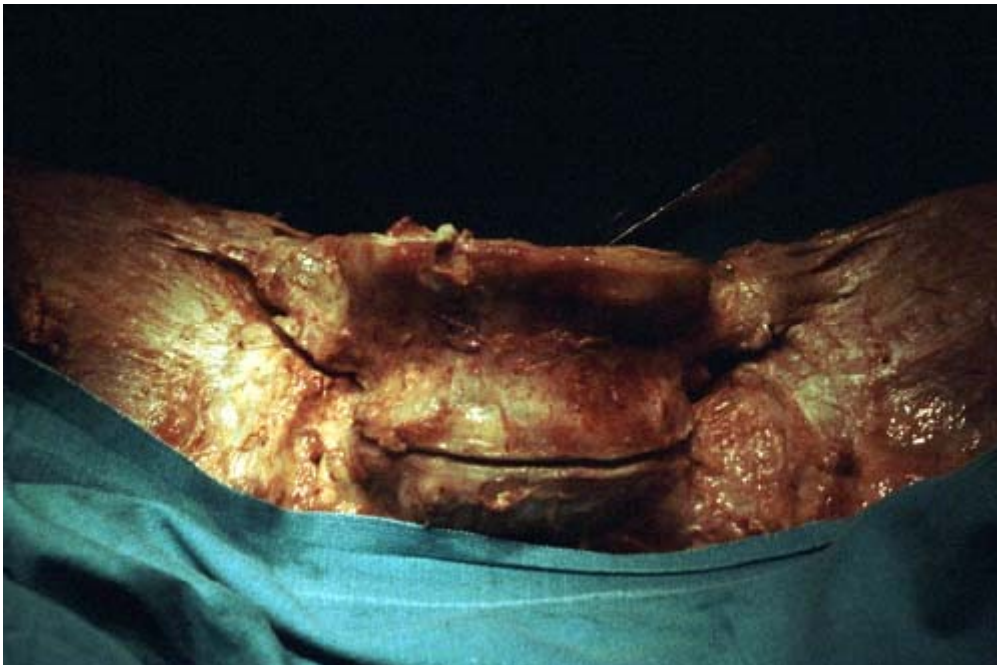
Traducción : F. Colell (GBMOIM)

► El ligamento ilio-lumbar no despierta interés más que cuando algunos autores lo describen como fuente de dolor lumbar unilateral (en particular Hackett, y después Hirschberg).

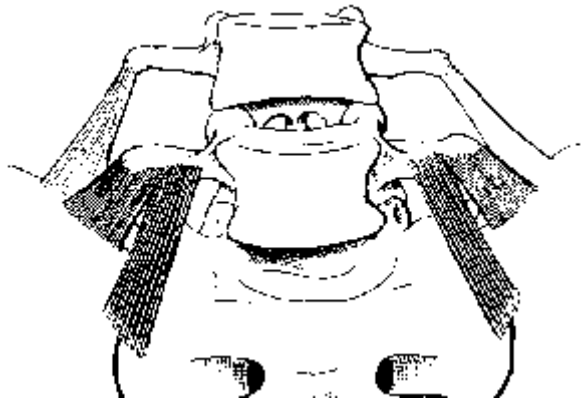
De hecho, las disecciones que hemos practicado muestran que la inserción de este ligamento está situada en la cara ventral de la cresta ilíaca, lo que hace que aparentemente no pueda ser palpada. La rama posterior de L1 cruza la cresta al mismo nivel, pero frente a la cara dorsal, donde se puede palpar con facilidad. Nuestra opinión es que el punto doloroso que se atribuye al sufrimiento de este ligamento, más probablemente esté en relación con la rama posterior.

[Trigger point of the posterior iliac crest: painful iliolumbar ligament insertion or cutaneous dorsal ramus pain? An anatomic study.](#)

Jean-Yves Maigne and Robert Maigne. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 1991;72:734-7



► **L5 visto de frente.** El ligamento ilio-lumbar prolonga las transversas para unir las a la cresta ilíaca.

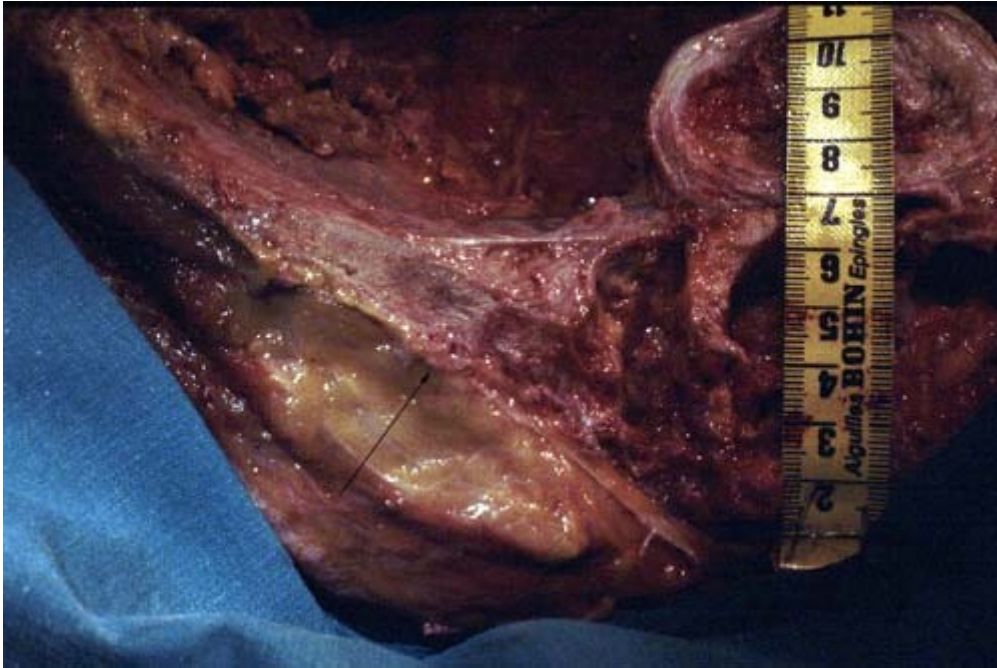


► **El ligamento ilio-lumbar** tal como se describe en la obra de Kapandji.

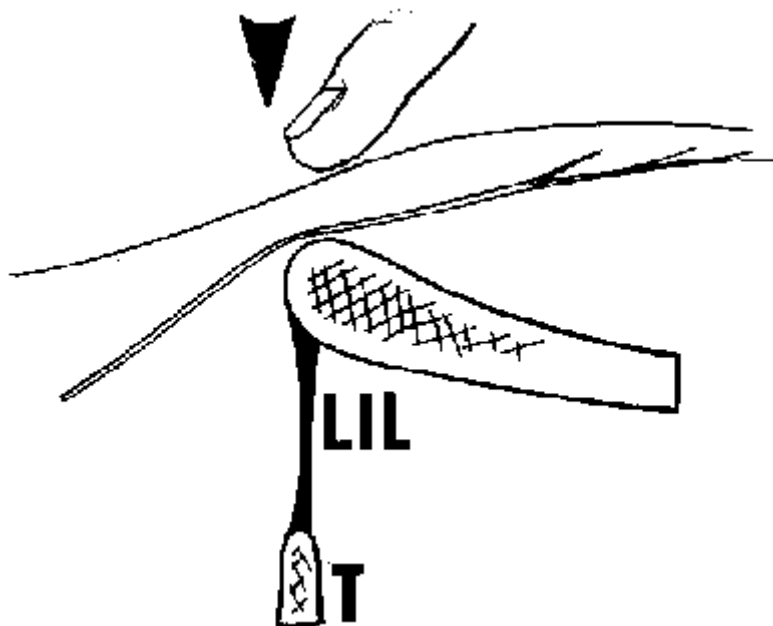
Esta disposición no se corresponde con lo que nosotros hemos observado.



► **Vista de cerca** del ligamento ilio-lumbar derecho insertándose en la vertiente ventral de la cresta.



**El ligamento ilio-lumbar** visible en forma de una línea blanca que se inserta en la vertiente ventral de la cresta. La fina flecha negra indica la zona en la que la rama posterior de L1 (nervio cluneal superior) cruza la cresta ilíaca a una distancia constante de 7 cm.



► **Esquema** para mostrar cómo se puede interpretar erróneamente un dolor local atribuyéndolo al ligamento ilio-lumbar. La pregunta que hay que hacer es si este ligamento puede ser origen de dolores lumbares. Para ello deberíamos disponer de estudios histológicos mostrando degeneración e inervación con terminaciones libres ; o un estudio seriado con bloqueos anestésicos.